## Таблица норм сахара в крови

|  |  |
| --- | --- |
| Категория пациентов | Норма |
| Взрослые | 3,5-5,5 ммоль/литр |
| Новорожденные дети | 2,8-4,4 ммоль/литр |
| Дети в возрасте от 1 до 5 лет | 3,3-5,0 ммоль/литр |
| Дети старше 5 лет | 3,5-5,5 ммоль/литр |
| Беременные женщины | 3,8-5,8 ммоль/литр |

## Нормы сахара в крови и отклонения от неё

|  |  |
| --- | --- |
| Уровень сахара в крови | Показатель |
| Менее 3,9 ммоль/литр при анализе, проведенном на голодный желудок | Попадает в норму, но считается низким уровнем |
| От 3,9 до 5,5 ммоль/литр при анализе, сделанном на голодный желудок | Норма уровня глюкозы для взрослого человека |
| От 5,6 до 6,9 ммоль/литр при анализе, проведенном натощак | Повышенный уровень сахара, более 6 ммоль/литр — предиабет |
| 7 ммоль/литр и более, показания, основанные на 2-х и более тестах | Сахарный диабет |
| От 3,9 до 6,2 ммоль/литр при анализе, проведенном после еды | Нормальный уровень сахара |
| Менее 3,9 ммоль/литр, показания теста после еды | Гипогликемия, начальная стадия |
| 2,8 ммоль/литр при анализе натощак | Гипогликемия |
| Менее 2,8 ммоль/литр | Инсулиновый шок |
| От 8 до 11 ммоль/литр при тесте, проведенном после еды | Состояние, близкое к развитию сахарного диабета |
| Более 11 ммоль/литр при анализе, проведенном после еды | Диабет |

## Значения концентрации глюкозы в крови относительно риску для здоровья

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Уровень сахара в крови | Тест HbA1c | Ммоль/литр | Миллиграмм/децилитр |
| Низкий | Менее 4 | Менее 65 | Менее 3,6 |
| Оптимально-нормальный | 4,1-4,9 | 65-97 | 3,8-5,4 |
| Хороший пограничный | 5-5,9 | 101-133 | 5,6-7,4 |
| Существует риск для здоровья | 6-6,9 | 137-169 | 7,6-9,4 |
| Опасно высокий уровень сахара в крови | 7-7,9 | 172-205 | 9,6-11,4 |
| Возможны осложнения | 8-8,9 | 208-240 | 11,6-13,4 |
| Смертельно опасный | От 9 и больше | 244-261 | От 13,6 и больше |