**Таблица роста и веса ребенка до года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Рост в см.** | | | | |  | **Вес в кг.** | | | | |
|  | **Очень низкий** | **Низкий** | **Средний** | **Высокий** | **Очень высокий** |  | **Очень низкий** | **Низкий** | **Средний** | **Высокий** | **Очень высокий** |
| **1 месяц** | 49,5 см. | 51,2см. | 54,5см. | 56,5см. | 57,3см. |  | 3,3 кг. | 3,6кг. | 4,3кг. | 5,1кг. | 5,4кг. |
| **2 месяц** | 52,6см. | 53,8см. | 57,3см. | 59,4см. | 60,9см. |  | 3,9 кг. | 4,2кг. | 5,1кг. | 6,0кг. | 6,4кг. |
| **3 месяца** | 55,3см. | 56,5см. | 60,0см. | 62,0см. | 63,8см. |  | 4,5кг. | 4,9кг. | 5,8кг. | 7,0кг. | 7,3кг. |
| **4 месяца** | 57,5см. | 58,7см. | 62,0см. | 64,5см. | 66,3см. |  | 5,1кг. | 5,5кг. | 6,5кг. | 7,6кг. | 8,1кг. |
| **5 месяцев** | 59,9см. | 61,1см. | 64,3см. | 67см. | 68,9см. |  | 5,6кг. | 6,1кг. | 7,1кг. | 8,3кг. | 8,8кг. |
| **6 месяцев** | 61,7см. | 63см. | 66,1см. | 69см. | 71,2см. |  | 6,1кг. | 6,6кг. | 7,6кг. | 9,0кг. | 9,4кг. |
| **7 месяцев** | 63,8см. | 65,1см. | 68см. | 71,1см. | 73,5см. |  | 6,6кг. | 7,1кг. | 8,2кг. | 9,5кг. | 9,9кг. |
| **8 месяцев** | 65,5см. | 66,8см. | 70см. | 73,1см. | 75,3см. |  | 7,1кг. | 7,5кг. | 8,6кг. | 10кг. | 10,5кг. |
| **9 месяцев** | 67,3см. | 68,2см. | 71,3см. | 75,1см. | 78,8см. |  | 7,5кг. | 7,9кг. | 9,1кг. | 10,5кг. | 11кг. |
| **10 месяцев** | 68,8см. | 69,1см. | 73см. | 76,9см. | 78,8см. |  | 7,9кг. | 8,3кг. | 9,5кг. | 10,9кг. | 11,4кг. |
| **11 месяцев** | 70,1см. | 71,3см. | 74,3см. | 78см. | 80,3см. |  | 8,2кг. | 8,6кг. | 9,8кг. | 11,2кг. | 11,8кг. |
|  | **Очень низкий** | **Низкий** | **Средний** | **Высокий** | **Очень высокий** |  | **Очень низкий** | **Низкий** | **Средний** | **Высокий** | **Очень высокий** |

**Таблица роста и веса ребенка по годам**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Рост в см.** | | | | |  | **Вес в кг.** | | | | |
| **Очень низкий** | **Низкий** | **Средний** | **Высокий** | **Очень высокий** |  | **Очень низкий** | **Низкий** | **Средний** | **Высокий** | **Очень высокий** |
| **1 год** | 71,2см. | 72,3см. | 75,5см. | 79,7см. | 81,7см. |  | 8,5кг. | 8,9кг. | 10,0кг. | 11,6кг. | 12,1кг. |
| **2 года** | 81,3см. | 83см. | 86,8см. | 90,8см. | 94см. |  | 10,6кг. | 11кг. | 12,6кг. | 14,2кг. | 15,0кг. |
| **3 года** | 88см. | 90см. | 96см. | 102,0см. | 104,5см. |  | 12,1кг. | 12,8кг. | 14,8кг. | 16,9кг. | 17,7кг. |
| **4 года** | 93,2см. | 95,5см. | 102см. | 108см. | 110,6см. |  | 13,4кг. | 14,2кг. | 16,4кг. | 19,4кг. | 20,3кг. |
| **5 лет** | 98,9см. | 101,5 | 108,3см. | 114,5см. | 117см. |  | 14,8кг. | 15,7кг. | 18,3кг. | 21,7кг. | 23,4кг. |
| **6 лет** | 105см. | 107,7см. | 115м | 121,1см. | 123,8см. |  | 16,3кг. | 17,5кг. | 20,4кг. | 24,7кг. | 26,7к |

**Рост мальчиков от 7 до 17 лет (см)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Показатель** | | | | | | |
| **очень низкий** | **низкий** | **ниже среднего** | **средний** | **выше среднего** | **высокий** | **очень высокий** |
| 7 лет | менее 111,0 | 111,0-113,6 | 113,6-116,8 | 116,8-125,0 | 125,0-128,0 | 128,0-130,6 | более 130,6 |
| 8 лет | менее 116,3 | 116,3-119,0 | 119,0-122,1 | 122,1-130,8 | 130,8-134,5 | 134,5-137,0 | более 137,0 |
| 9 лет | менее 121,5 | 121,5-124,7 | 124,7-125,6 | 125,6-136,3 | 136,3-140,3 | 140,3-143,0 | более 143,0 |
| 10 лет | менее 126,3 | 126,3-129,4 | 129,4-133,0 | 133,0-142,0 | 142,0-146,7 | 146,7-149,2 | более 149,2 |
| 11 лет | менее 131,3 | 131,3-134,5 | 134,5-138,5 | 138,5-148,3 | 148,3-152,9 | 152,9-156,2 | более 156,2 |
| 12 лет | менее 136,2 | 136,2-140,0 | 140,0-143,6 | 143,6-154,5 | 154,5-159,5 | 159,5-163,5 | более 163,5 |
| 13 лет | менее 141,8 | 141,8-145,7 | 145,7-149,8 | 149,8-160,6 | 160,6-166,0 | 166,0-170,7 | более 170,7 |
| 14 лет | менее 148,3 | 148,3-152,3 | 152,3-156,2 | 156,2-167,7 | 167,7-172,0 | 172,0-176,7 | более 176,7 |
| 15 лет | менее 154,6 | 154,6-158,6 | 158,6-162,5 | 162,5-173,5 | 173,5-177,6 | 177,6-181,6 | более 181,6 |
| 16 лет | менее 158,8 | 158,8-163,2 | 163,2-166,8 | 166,8-177,8 | 177,8-182,0 | 182,0-186,3 | более 186,3 |
| 17 лет | менее 162,8 | 162,8-166,6 | 166,6-171,6 | 171,6-181,6 | 181,6-186,0 | 186,0-188,5 | более 188,5 |

**Вес мальчиков от 7 до 17 лет ( кг )**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Показатель** | | | | | | |
| **очень низкий** | **низкий** | **ниже среднего** | **средний** | **выше среднего** | **высокий** | **очень высокий** |
| 7 лет | менее 18,0 | 18,0-19,5 | 19,5-21,0 | 21,0-25,4 | 25,4-28,0 | 28,0-30,8 | более 30,8 |
| 8 лет | менее 20,0 | 20,0-21,5 | 21,5-23,3 | 23,3-28,3 | 28,3-31,4 | 31,4-35,5 | более 35,5 |
| 9 лет | менее 21,9 | 21,9-23,5 | 23,5-25,6 | 25,6-31,5 | 31,5-35,1 | 35,1-39,1 | более 39,1 |
| 10 лет | менее 23,9 | 23,9-25,6 | 25,6-28,2 | 28,2-35,1 | 35,1-39,7 | 39,7-44,7 | более 44,7 |
| 11 лет | менее 26,0 | 26,0-28,0 | 28,0-31,0 | 31,0-39,9 | 39,9-44,9 | 44,9-51,5 | более 51,5 |
| 12 лет | менее 28,2 | 28,2-30,7 | 30,7-34,4 | 34,4-45,1 | 45,1-50,6 | 50,6-58,7 | более 58,7 |
| 13 лет | менее 30,9 | 30,9-33,8 | 33,8-38,0 | 38,0-50,6 | 50,6-56,8 | 56,8-66,0 | более 66,0 |
| 14 лет | менее 34,3 | 34,3-38,0 | 38,0-42,8 | 42,8-56,6 | 56,6-63,4 | 63,4-73,2 | более 73,2 |
| 15 лет | менее 38,7 | 38,7-43,0 | 43,0-48,3 | 48,3-62,8 | 62,8-70,0 | 70,0-80,1 | более 80,1 |
| 16 лет | менее 44,0 | 44,0-48,3 | 48,3-54,0 | 54,0-69,6 | 69,6-76,5 | 76,5-84,7 | более 84,7 |
| 17 лет | менее 49,3 | 49,3-54,6 | 54,6-59,8 | 59,8-74,0 | 74,0-80,1 | 80,1-87,8 | более 87,8 |

**Рост девочек от 7 до 17 лет (см)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Показатель** | | | | | | |
| **очень низкий** | **низкий** | **ниже среднего** | **средний** | **выше среднего** | **высокий** | **очень высокий** |
| 7 лет | менее 111,1 | 111,1-113,6 | 113,6-116,9 | 116,9-124,8 | 124,8-128,0 | 128,0-131,3 | более 131,3 |
| 8 лет | менее 116,5 | 116,5-119,3 | 119,3-123,0 | 123,0-131,0 | 131,0-134,3 | 134,3-137,7 | более 137,7 |
| 9 лет | менее 122,0 | 122,0-124,8 | 124,8-128,4 | 128,4-137,0 | 137,0-140,5 | 140,5-144,8 | более 144,8 |
| 10 лет | менее 127,0 | 127,0-130,5 | 130,5-134,3 | 134,3-142,9 | 142,9-146,7 | 146,7-151,0 | более 151,0 |
| 11 лет | менее 131,8 | 131,8-136,2 | 136,2-140,2 | 140,2-148,8 | 148,8-153,2 | 153,2-157,7 | более 157,7 |
| 12 лет | менее 137,6 | 137,6-142,2 | 142,2-145,9 | 145,9-154,2 | 154,2-159,2 | 159,2-163,2 | более 163,2 |
| 13 лет | менее 143,0 | 143,0-148,3 | 148,3-151,8 | 151,8-159,8 | 159,8-163,7 | 163,7-168,0 | более 168,0 |
| 14 лет | менее 147,8 | 147,8-152,6 | 152,6-155,4 | 155,4-163,6 | 163,6-167,2 | 167,2-171,2 | более 171,2 |
| 15 лет | менее 150,7 | 150,7-154,4 | 154,4-157,2 | 157,2-166,0 | 166,0-169,2 | 169,2-173,4 | более 173,4 |
| 16 лет | менее 151,6 | 151,6-155,2 | 155,2-158,0 | 158,0-166,8 | 166,8-170,2 | 170,2-173,8 | более 173,8 |
| 17 лет | менее 152,2 | 152,2-155,8 | 155,8-158,6 | 158,6-169,2 | 169,2-170,4 | 170,4-174,2 | более 174,2 |

**Вес девочек от 7 до 17 лет (кг)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Показатель** | | | | | | |
| **очень низкий** | **низкий** | **ниже среднего** | **средний** | **выше среднего** | **высокий** | **очень высокий** |
| 7 лет | менее 17,9 | 17,9-19,4 | 19,4-20,6 | 20,6-25,3 | 25,3-28,3 | 28,3-31,6 | более 31,6 |
| 8 лет | менее 20,0 | 20,0-21,4 | 21,4-23,0 | 23,0-28,5 | 28,5-32,1 | 32,1-36,3 | более 36,3 |
| 9 лет | менее 21,9 | 21,9-23,4 | 23,4-25,5 | 25,5-32,0 | 32,0-36,3 | 36,3-41,0 | более 41,0 |
| 10 лет | менее 22,7 | 22,7-25,0 | 25,0-27,7 | 27,7-34,9 | 34,9-39,8 | 39,8-47,4 | более 47,4 |
| 11 лет | менее 24,9 | 24,9-27,8 | 27,8-30,7 | 30,7-38,9 | 38,9-44,6 | 44,6-55,2 | более 55,2 |
| 12 лет | менее 27,8 | 27,8-31,8 | 31,8-36,0 | 36,0-45,4 | 45,4-51,8 | 51,8-63,4 | более 63,4 |
| 13 лет | менее 32,0 | 32,0-38,7 | 38,7-43,0 | 43,0-52,5 | 52,5-59,0 | 59,0-69,0 | более 69,0 |
| 14 лет | менее 37,6 | 37,6-43,8 | 43,8-48,2 | 48,2-58,0 | 58,0-64,0 | 64,0-72,2 | более 72,2 |
| 15 лет | менее 42,0 | 42,0-46,8 | 46,8-50,6 | 50,6-60,4 | 60,4-66,5 | 66,5-74,9 | более 74,9 |
| 16 лет | менее 45,2 | 45,2-48,4 | 48,4-51,8 | 51,8-61,3 | 61,3-67,6 | 67,6-75,6 | более 75,6 |
| 17 лет | менее 46,2 | 46,2-49,2 | 49,2-52,9 | 52,9-61,9 | 61,9-68,0 | 68,0-76,0 | более 76,0 |